

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

La formation complémentaire prévue à l'art. L. 223-1 du code de la route, destinée à renforcer les compétences acquises par les conducteurs, repose sur une démarche volontaire et **entraîne une réduction de la période probatoire**.

### OBJECTIF

Cette formation fait appel à l'autoréflexion des élèves et à l'analyse de leur perception des dangers de la route en vue d'améliorer leurs modes de réflexion et leurs aptitudes à percevoir les risques au moment où ils acquièrent davantage d'assurance en tant que conducteur et plus largement dans leurs divers modes de déplacement.

L'objectif général est de **renforcer les compétences** acquises en formation initiale et durant les premiers mois de conduite autonome.

### INTERVENANT(S)

Formation dispensée par un(e) enseignant(e) de la conduite ayant suivi une formation spécifique de 3 jours, ou BAFM ou Titre professionnel ECSR.

### TARIFS

**Nous consulter.**

### PRÉREQUIS

- Les usagers ne doivent avoir commis - durant la période probatoire – aucune infraction ayant donné lieu à retrait de points ou ayant entraîné une mesure de restriction ou de suspension du droit de conduire ;
- La formation s'adresse exclusivement aux titulaires d'un premier permis de conduire (A1, A2, B1, B)
- La formation doit être suivie entre le sixième et le douzième mois après l'obtention d'un premier permis de conduire.

### PUBLIC CONCERNÉ

Conducteurs **novices en période probatoire**.

### EFFECTIF(S)

Le nombre d'élèves doit être compris **entre 6 et 12**.

### DURÉE

**7 heures** au cours d'une même journée.

### HORAIRES

Planning à déterminer avec l'auto-école.

## MATIN : Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes

### Séquences et objectifs

### Contenus et outils pédagogiques

#### 1. Présentation de la formation

Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion.

Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention.

Durée : 10 minutes

- Présentation des objectifs.
- Présentation du cadre pédagogique (anonymat, liberté de parole, etc.)
- Cadre réglementaire (horaires, participation active, réduction de la période probatoire, etc.)
- Présentation de la formation (différentes séquences, organisation, etc.)
- Cette séquence permet à l'enseignant d'instaurer un climat de confiance avec les élèves pour débuter la formation dans de bonnes conditions.

#### 2. Questionnaire d'entrée en formation (autoévaluation)

Se connaître en tant que conducteur.

Connaître et prendre en compte ses limites.

Durée : 15 minutes

- Le questionnaire permet de se définir : - en tant qu'individu ; - en tant qu'usager de la route.
- Le questionnaire permet d'aborder les différentes thématiques de la formation.
- Le questionnaire porte sur l'élève lui-même (âge, études, loisirs, etc.) et sur son expérience en tant qu'usager de la route (ancienneté du permis, nombre de kilomètres parcourus, véhicule utilisé, etc.)
- Le questionnaire permet de disposer d'informations sur le groupe pour travailler les différentes séquences de la formation.

#### 3. Constitution du groupe

Se présenter.

Confronter ses expériences au groupe.

Découvrir sa singularité.

Créer du lien.

Durée : 35 minutes

- Alterner les techniques de présentation en privilégiant une forme dynamique.

Conduire des échanges permettant aux stagiaires de faire part de leur expérience (types de trajet, types de véhicules utilisés, situations de presqu'accident rencontrées, etc.)

#### 4. Traitement du questionnaire d'autoévaluation

Confronter ses expériences au groupe.

Découvrir le groupe.

Durée : 45 minutes

À partir du questionnaire d'autoévaluation, exploiter de façon interactive les réponses en privilégiant les travaux en sous-groupe pour prendre en compte les problématiques des élèves.

## 5. Perception des risques

Se positionner face au risque.

Se confronter à la perception des autres.

Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.

Durée : 1 heure

- Évaluer individuellement sa perception des risques, notamment au regard du vécu des autres élèves.
- Échanger collectivement sur les résultats de ces évaluations
- Dégager des tendances au sein du groupe
- Mettre en avant la subjectivité du risque.
- Utilisation de supports (photos, vidéos, etc.) présentant des risques en situation de conduite et permettant à l'enseignant de mener une discussion à partir du ressenti des élèves face au danger. L'enseignant pourra par exemple accompagner les élèves à se positionner sur une échelle de risque estimé.

En introduction de la séquence, un simulateur peut être utilisé pour amorcer un travail collectif sur la perception des risques. Pour cette séquence, les exercices sur simulateur ne doivent pas durer plus de 20 minutes et doivent être encadrés par l'enseignant constamment présent avec les élèves. Le paramétrage du simulateur évite dans la mesure du possible les situations d'accident.

## 6. Situations complexes

Comprendre et résoudre des situations complexes.

Durée : 1 heure 15 minutes

- Travailler sur des situations de conduite complexes mettant en jeu plusieurs types de comportements et d'usagers.
- Utilisation de supports (photos, vidéos, etc.) présentant des situations de conduite complexes et permettant aux élèves de se positionner (« que percevez-vous ? », « que peut-il se passer ? », etc.)

En introduction de la séquence, un simulateur peut être utilisé pour amorcer un travail collectif sur les situations complexes. Pour cette séquence, les exercices sur simulateur ne doivent pas durer plus de 20 minutes et doivent être encadrés par l'enseignant constamment présent avec les élèves. Le paramétrage du simulateur évite dans la mesure du possible les situations d'accident.

## APRÈS-MIDI : Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables.

### Les stratégies de mobilité

#### Séquences et objectifs

#### Contenus et outils pédagogiques

## 7. Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes

Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements.

Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc.)

Être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc.)

Durée : 1 heure 45 minutes

Travail à partir de situations types (sorties festives, de nuit, sous la pression des pairs, sous l'influence de distracteurs ou de produits psychoactifs, etc.)  
Cette séquence est animée avec des outils permettant de :

- Élaborer une suite à un scénario ;
- Imaginer les dangers potentiels ;
- Aider à devenir capable de refuser, d'exprimer son désaccord, être force de proposition, être capable de fédérer.

Pour cette séquence, les outils adaptés peuvent notamment prendre la forme de vidéos, de photos, de descriptions de scénario ou d'outils visuels d'aide à la prise de décision.

## 8. Choix de mobilité

Se connaître en tant qu'usager de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement.

Être sensibilisé aux questions environnementales.

Découvrir des modes de déplacements alternatifs.

Durée : 1 heure

En lien avec le questionnaire d'autoévaluation.

Faire émerger ce qui détermine ses choix de mobilité et ce qui les influence. Faire connaître les possibilités et l'intérêt de l'utilisation de modes alternatifs de déplacement.

L'enseignant utilise des outils statistiques ou autres présentant des modes de déplacement caractéristiques des jeunes.

L'enseignant s'attache à apporter des informations sur les différentes formes de mobilité proposées localement.

## 9. Bilan avec engagement

Durée : 15 minutes

S'engager oralement face à soi-même et vis-à-vis du groupe.

Un support sur lequel cet engagement est matérialisé (livret de stage, attestation d'engagement, etc.) est préconisé.